EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

10 000 DONS sont nécessaires chaque jour.

Globules rouges · Plaquettes · Plasma

Chaque don de sang contient ces 3 composants indispensables et irremplaçables pour aider des milliers de personnes :

- 55% des dons pour le traitement des cancers
- 30% des dons pour les chirurgies et soins intensifs
- 15% des dons pour les hémorragies

Comment se passe un don de sang ?

1. Accueil
2. Entretien confidentiel
3. Prélèvement 7 à 10 min.
4. Pause A+

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité

Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur **dondesang.efs.sante.fr** rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli *Don de sang*.

** Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.*

Pop. Partners - Silver Ads. Version V7 - Août 2019. EFS Siège. Ne pas jeter sur la voie publique.

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

dondesang.efs.sante.fr

Disponible sur l'App Store · DISPONIBLE SUR Google Play

0 800 109 900 Service & appel gratuits