



# EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**10 000 DONS** sont nécessaires chaque jour.



Chaque don de sang contient ces 3 composants indispensables et irremplaçables pour aider des milliers de personnes :



55% des dons pour le traitement des cancers



30% des dons pour les chirurgies et soins intensifs



15% des dons pour les hémorragies

## Comment se passe un don de sang ?

- 1 Accueil
- 2 Entretien confidentiel
- 3 Prélèvement  
7 à 10 min.
- 4 Pause A+

## Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli *Don de sang*.

\* Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



PRÉLEVEZ VOTRE SANG  
SCHEMÉZ VOTRE SANG



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



0 800 109 900 Service & appel gratuits