

MAIRIE DE GOUESNAC'H

# MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE ET DE L'A.L.S.H.

## LUNDI 18 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
🍴 Salade composée (pommes de terre, bacon, tomates 🌱)
<b>PLAT</b>
🍴 Cordon bleu de dindonneau 🇫🇷 🍴 sauce tomate
🍴 Gratin de légumes (carottes, choux-fleurs 🌱 et brocolis 🌱)
<b>DESSERT</b>
Compote

## MARDI 19 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
🍴 Betteraves et pommes, vinaigrette
<b>PLAT</b>
🍴 Sauté de porc 🇫🇷 🍴 sauce curry
🍴 Semoule à l'indienne
<b>DESSERT</b>
Yaourt 🌱

## MERCREDI 20 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
🍴 Concombres à la crème
<b>PLAT</b>
🍴 Croque-monsieur Salade
<b>DESSERT</b>
Fruit 🌱

## JEUDI 21 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
-
<b>PLAT</b>
🍴 Chili sin carne 🍴 Riz pilaf
<b>DESSERT</b>
Yaourt 🌱

## VENREDI 22 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
🍴 Salade de maïs
<b>PLAT</b>
🍴 Brandade 🐟
<b>DESSERT</b>
Fromage 🌱 Fruit 🌱

## LUNDI 25 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
🍴 Carottes râpées
<b>PLAT</b>
🍴 Cuisse de poulet 🇫🇷 🍴 Pâtes aux légumes
<b>DESSERT</b>
Yaourt 🌱

## MARDI 26 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
-
<b>PLAT</b>
🍴 Hachis parmentier Salade
<b>DESSERT</b>
Fromage 🌱 Fruit 🌱

## MERCREDI 27 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
🍴 Macédoine
<b>PLAT</b>
🍴 Boeuf bourguignon 🇫🇷 Rusti légumes
<b>DESSERT</b>
Mont-Blanc

## JEUDI 28 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
🍴 Salade de tomates 🌱
<b>PLAT</b>
🍴 Ravioles 5 fromages
<b>DESSERT</b>
🍴 Gâteaux au chocolat

## VENREDI 29 SEPTEMBRE

<b>ENTRÉE</b>
🍴 Oeufs mimosa
<b>PLAT</b>
🍴 Poisson 🐟 🍴 Quinoa
<b>DESSERT</b>
Yaourt 🌱

👉 Les repas sont préparés en cuisine et principalement composés de produits frais (légumes, fruits, viande, poisson, pain). Les denrées utilisées sont en majorité issues de la filière locale et certains aliments proviennent de l'agriculture biologique.

👉 Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les contraintes.



Agriculture Biologique



Filière Bleu-Blanc-Cœur



Repas Végétarien



Fait Maison



Poisson Frais - circuit court



Produit en Bretagne



Produit de France



Label Rouge



Viande Bovine Française



Viande Porcine Française



Volaille Française